

Les galops de cavaliers préparent au Concours Complet d'Équitation (dressage, cross, obstacle). Les galops de Pleine nature préparent au TREC (Course d'orientation à cheval, parcours en terrain varié, maîtrise des allures).



Comment évaluer votre niveau ?

Comparez votre niveau aux Galops des cavaliers qui sont les tests d'équitation les plus connus :

Débutant	Est considéré comme débutant, un cavalier qui n'a pas encore le niveau Galop 1 (G1)
G1	Le cavalier sait attraper son poney/cheval au pré et le brosser, il se dirige bien au pas, trotte tout seul facilement et sait galoper sans aide.
G2	Le cavalier sait seller et mettre le filet tout seul, dirige sa monture au trot, galope seul ou en groupe, saute un obstacle isolé.
G3	Le cavalier trotte en rythme sur le bon diagonal, dirige aux 3 allures, galope seul ou en groupe en terrain varié, enchaîne un parcours de 4 obstacles au galop.
G4	Le cavalier trotte et galope assis, part au galop du pas déplace les hanches au pas, enchaîne des difficultés en terrain varié, saute des obstacles de cross isolés.
G5	Le cavalier commence à incurver son cheval, le déplace latéralement au pas, reste assis dans les changements d'allure, enchaîne un parcours de cross ou d'obstacle sur le bon pied en gardant une vitesse régulière
G6	Le cavalier inverse le pli de son cheval au trot, obtient un déplacement latéral au trot, varie l'amplitude du pas et du trot, recule, maintient cadence et vitesse en sautant (obstacle et cross).
G7	Le cavalier a une bonne assiette (il a du liant), met son cheval en place, varie l'amplitude du galop, galope à faux, adapte son équilibre, ainsi que la vitesse et l'amplitude du galop à l'obstacle et sur le cross en fonction des difficultés, sait travailler un cheval en longe.

